



## Dolazim li u obzir?

*Tekst videozapisa*

## Slajd 1

Asertivno ponašanje podrazumijeva poštivanje vlastitih prava i potreba kao i samokontrolu pri izražavanju vlastitih potreba, pri čemu se ne ugrožavaju interesi i potrebe drugih.

## Slajd 2

Asertivne komunikacijske vještine potiču imigrante i izbjeglice na korištenje i čuvanje svojih prava. Integracijski kotač predstavlja područja na kojima je postignuta integracija.

## Slajd 3

Asertivnost nije netrpeljivost ili agresivnost. Važno je imati na umu da su mnoga naša ponašanja naučena. Moguće je mijenjati stavove prema novim ljudima, kulturi ili okolišu.

## Slajd 4

Integracija je vrlo spor proces. Kako bismo mogli razumjeti kako je to biti migrant/-ica iskušat ćemo igru „U tuđim cipelama“.

Nakon odigrane igre, predložite sudionicima da zamisle da su ih zatražili da navedu bitnu komunikacijsku vještinu i ključne potpore koje im trebaju. Koje su to? Pokušajte analizirati situacije iz različitih uglova.

## Slajd 5

Pitajte sudionike: Što možemo učiniti kako bismo osigurali bolje okruženje za razvoj asertivnog ponašanja?

## Slajd 6

Asertivne tehnike su ključne za bolju integraciju. Možemo braniti naš integritet, poštivati druge i njihovu kulturu, poštivati različitost, a mi moramo surađivati i međusobno učiti.

## Slajd 7

Komunikacijske vještine su izuzetno važne za korištenje asertivnih tehnika. "Ja poruke" pružaju mogućnost izražavanja vlastitih stanja: "Tužan sam/ nezadovoljan/ ljut: kad to učinite“.

## Slajd 8

Studija slučaja objašnjava Ayaaninu situaciju u stranoj zemlji. Ona je tridesetogodišnja majka iz Somalije koja je nedavno stigla u Europu sa svojim sinom i suprugom. Ayaan je potpuno kvalificirana učiteljica ali trenutno je u okruženju koje ne prepoznaje njezine kvalifikacije. Ayaan je stigla u Hrvatsku prije 3 mjeseca i već se registrirala kod novog obiteljskog liječnika te je upisala svoju peterogodišnju kćer u lokalni vrtić. Ayaan ne može nastaviti karijeru jer se osjeća

isključenom iz obrazovnog sustava. Također Ayaan nosi burku što drugi ne prihvaćaju lako. Morat će se obratiti lokalnim vlastima kako bi mogla ući u program unutar kojega će moći naučiti jezik i kulturu. Za sve to Ayaan treba znati neke asertivne tehnike kako bi mogla razbiti postojeće predrasude o islamskom društvu.

### Slajd 9

Ayaanin integracijski kotač ima osam usluga i sustava podrške. Ayaan je na integracijskom kotaču označila područja na kojima osjeća da je potpuno angažirana, djelomično angažirana, nije angažirana ili se osjeća isključeno. Ayaanin integracijski kotač jasno identificira područja na koja se treba usredotočiti ako želi postići potpunu integraciju. Razmatrajući Ayaanin integracijski kotač može se zaključiti da se osjeća posebno isključeno iz obrazovnih usluga.

### Slajd 10

Zamolite sudionike da identificiraju područja na koja bismo se trebali fokusirati pri ulaganju napora u postizanju građanske integracije migranata. Na primjer: kako možemo pomoći Ayaan da završi svoju integraciju?

### Slajd 11

Ovaj scenarij je mogući primjer toga što Ayaan može očekivati kada se odluči prijaviti za posao u školi. Shvatila je da koristeći asertivne tehnike može dobiti posao ako se dobro predstavi i istakne svoje radno iskustvo. Također, shvatila je da mora uložiti puno truda u uključivanje u lokalne društvene i obrazovne usluge kako bi mogla dobiti relevantne informacije o poslu za koji se prijavljuje.



Erasmus+

Projekt je financiran uz potporu Europske komisije.

Broj projekta: 2017-1-FR01-KA204-037126

Ova publikacija odražava isključivo stajalište autora publikacije i Komisija se ne može smatrati odgovornom prilikom uporabe informacija koje se u njoj nalaze.



USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE  
ODRASLIH | ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION

