



الامم المتحدة العمل ك تاب  
التطوع



## التطوع



يهدف هذا المصدر الى اعطاء المشاركين معلومات حول كيفية الوصول إلى الفرص داخل مجتمعاتهم المحلية والتي ستساعد في تطوير المهارات والمعلومات. يوجد أدوار تطوعية مناسبة في مجموعة متنوعة من المجالات المختلفة ، بدءًا من رفاهية الحيوانات وحتى رفاهية المجتمع ، لمن يرغب في البناء على خبرة سابقة ، وتعلم مهارات جديدة والتفاعل مع المزيد من الأشخاص.

## فوائد التطوع



قد يعتبر البعض بان التطوع إعطاء وقتك وطاقتك مجانا ، ولكن هناك العديد من الفوائد المرتبطة بالتطوع أو أن تصبح نشطا في مجتمعك. بالإضافة إلى وجود عامل "الإحساس الجيد" في مساعدة منظمة ما أو تحسين منطقتك ، يمكنك اكتساب وعي أكبر بمكانك ، وزيادة دائرة الاجتماعية ، ومشاركة المهارات وتطوير مهارات جديدة ، وتحسين مؤهلاتك في التوظيف. كما ثبت أن التطوع يؤثر بشكل إيجابي على الصحة العقلية للشخص.

ما هو شغفك؟



أين يمكن ان تبدأ إذا كنت جديدًا على التطوع أو تنمية المجتمعية؟

التفكير في مجالات التطوع التي تهتمك. قد يكون العمل مع مجموعة معينة ، على سبيل المثال: الأطفال ، والشباب ، والاحتياجات الخاصة ، ومجتمعات المهاجرين ، أو ، قد تكون هذه الأسباب خاصة مثل حقوق الإنسان ، ورعاية الحيوان أو التشرد.

ما هي المهارات التي لديك؟



قم بعمل قائمة بالمهارات التي لديك لتقدمها. قد تكون هذه مهارات عملية ولكن ينبغي أيضا أن تشمل المهارات البسيطة. والتي هي من الصفات الشخصية التي تساعدك على التفاعل مع الناس على نحو فعال. هذه قواعد ضخمة عند العمل في قطاع التنمية التطوعية أو المجتمعية.

## أشياء أخرى يجب مراعاتها ...

Available  
time?

New skills?

Transport?

Team work or  
solo?

ضع في الاعتبار عوامل مثل الوقت المتاح لديك ، والوصول إلى وسائل النقل ، إذا كنت تفضل ذلك.

العمل بمفردك أو مع الآخرين ، وإذا كنت مهتمًا باكتساب مهارات جديدة أو تفضل العمل في مجال خبرتك.

بمجرد تحديد السبب أو المجموعة التي ترغب في التعامل معها ، وما هي المهارات التي يمكنك تقديمها وما يناسب ظروفك الخاصة ، يمكنك عندئذ البدء في البحث عن الفرص المتاحة.

## الموارد على الإنترنت



يوجد لدى العديد من المنظمات غير الحكومية ومجموعات المجتمع مواقع إنترنت. إذا كانت هناك منظمة معينة تناشدك ، فتتحقق من موقعها على الإنترنت حيث أنها غالبًا ما تقوم بالإعلان عن أماكن للتطوع عبر الإنترنت.

هناك منظمات تطوعية ومواقع إنترنت في معظم البلدان التي تعلن عن أي فرص للتطوع وتروج في كثير من الأحيان لمعلومات أو أحداث تدريبية للراغبين في أن يصبحوا متطوعين.

منصات ووسائل التواصل الاجتماعي ، مثل الفيس بوك ، المنظمة المضيفة وكذلك صفحات المجموعة التطوعية التي غالبًا ما تقوم بالإعلان عن مواقف أو تقديم معلومات عن العمل التطوعي. وسوف تجد أيضا الصفحات المجتمعية حيث يمكنك الاستفسار عن فرص التطوع المحلية.

وتعد المنتديات المجتمعية مكانًا جيدًا لإرسال استفسارات

## خدمات المجتمع



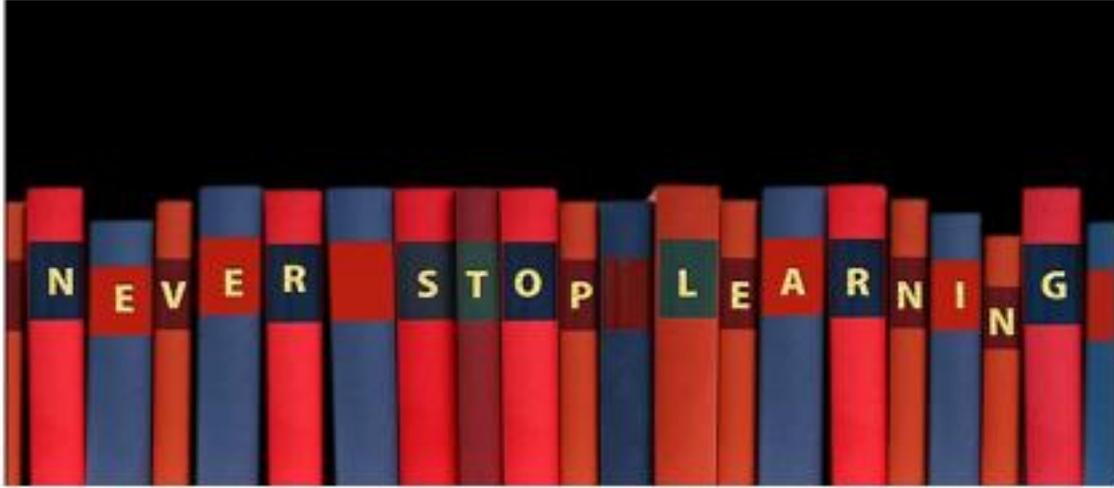
ومن المهم جدًا عدم إعطاء معلومات شخصية إلى أشخاص مجهولين عبر الإنترنت ، وخاصة في منتدى مفتوح ، لتجنب أي شكل من أشكال إساءة الاستخدام أو سرقة الهوية

يجب ان يكون هناك عدد من الأماكن في منطقتك المحلية حيث يمكنك الوصول إلى معلومات حول فرص التفاعل مع المجتمع.

## المكتبة المحلية



وتعد المكتبات مكانًا مجانيًا ومفيدًا للارتباط بالناس ومعرفة ما يحدث في المجتمع المحلي. سيكون لدى معظم المكتبات المجتمعية دليل للمنظمات المحلية مع تفاصيل الاتصال الخاصة بهم ، وغالبًا ما تسهل الاجتماعات وورش العمل لهذه المجموعات. يمكنك الاتصال بالهاتف أو الكتابة أو البريد الإلكتروني أو التسجيل في المنظمة للاستفسار عن فرص التطوع. من المفيد امتلاك سيرة ذاتية أو قائمة بالمهارات التي يمكنك تقديمها. تحتوي بعض المكتبات على لوحة معلومات أو اعلانات مجتمعية حيث يتم الإعلان عن المواقع



التحقق من المدارس والكليات المحلية الخاصة بالكبار لأي نشاط مجتمعي تعليم للكبار أو دورات التطوير شخصية والتي تكون معروضة للمشاركة. هذه هي الطريقة المثالية للارتباط مع الأشخاص ذوي التفكير المبتدئ وتعلم المهارات التي يمكن أن تساعد في العثور على عمل تطوعي أو مدفوع الأجر في التنمية المجتمعية أو قطاع المنظمات غير الحكومية.

## مجتمع وسائل الإعلام



تعد الصحف المحلية والنشرات الإخبارية المجتمعية ومحطات الإذاعة مصادر جيدة للمعلومات حول الأنشطة والتجمعات المجتمعية. ويعمل الكثير منها أيضًا على أساس تطوعي ، بالإضافة إلى توفير معلومات عن المجموعات التي قد تبحث عن المساعدة ، وقد يبحثون أيضًا عن متطوعين لتوظيف خدماتهم الخاصة.

## المراكز الدينية المجتمعية



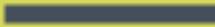
تعتبر المراكز المجتمعية والمراكز الصحية والكنائس نقاط اتصال جيدة للمعلومات المجتمعية ، وغالبًا ما تكون مفيدة للترابط ,من أجل مقابلة الأشخاص والمشاركة في الأنشطة المحلية.

## فوائد للجميع



ن المشاركة في العمل التطوعي أو المساهمة بأي شكل من الأشكال في مجتمعك المحلي هو أمر مفيد ومفيد للجميع.

# شكراً!



تم تمويل المشروع بدعم من المفوضية الأوروبية.

لا يمثل هذا المنشور سوى آراء المؤلف ولا يمكن اعتبار اللجنة مسؤولة عن أي استخدام قد يكون لهذا النص.

رقم المشروع: 2017-1-FR01-KA204-037126





Erasmus+

تم تمويل المشروع بدعم من المفوضية الأوروبية.

لا يمثل هذا المنشور سوى آراء المؤلف ولا يمكن اعتبار اللجنة مسؤولة عن أي استخدام قد يكون لهذا النص.

رقم المشروع: FR01-KA204-037126-1-2017



USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE  
ODRASLIH | ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION



Speha Fresia  
SOCIETÀ COOPERATIVA

